

Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation vor der Anwendung sorgfältig durch.

legamed®

Mariendistel & Artischocke

Nahrungsergänzungsmittel

Liebe Leserin, lieber Leser!

legamed® ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten Versorgung des Körpers mit wertvollen pflanzlichen Nährstoffen aus Mariendistel und Artischocke zur Unterstützung der Leber- und Gallenfunktion und der Verdauung.

Der Leber kommt als Stoffwechsel- Verdauungs- und Entgiftungszentrale eine wichtige Rolle im Organismus zu. Für die Verdauung von Fett produziert sie Gallenflüssigkeit, die in der Gallenblase zwischengelagert und bei Bedarf in den Zwölffinger-Darm abgegeben wird. Diese »Gallensäfte« sind für die Verdauung der fetten Nahrungsbestandteile unverzichtbar: Sie sorgen für die Aufspaltung des Nahrungsfettes in winzig kleine Tröpfchen, die so vom Körper leichter verarbeitet werden können. Wenn die Gallenproduktion nicht ausreicht, wird eine fettreiche Mahlzeit schwer verdaulich: Das äußert sich u.a. in Beschwerden wie Blähungen, Flatulenzen oder Völlegefühl.

Artischocke (*Cynara scolymus* L.)

Schon bei den alten Ägyptern und Römern wurde die Artischocke als hilfreiches Mittel bei schwer verdaulichen, fettreichen Mahlzeiten geschätzt. In der traditionellen Heilkunde wird die Artischocke seit Jahrhunderten bei Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Übelkeit und Blähungen eingesetzt. Verdauungsfördernde Eigenschaften werden vor allem dem Bitterstoff aus den Blättern der Artischocke zugeschrieben: Cynarin. Eine Anregung der Gallensaftproduktion sowie des Gallenflusses stimuliert die Fettverdauung und damit den Abbau von Fetten aus der Nahrung.

Mariendistel (*Silybum marianum*)

Die Mariendistel liefert wertvolle Inhaltsstoffe wie Silymarin zur gezielten Unterstützung der Leberfunktion. Schon seit der Antike werden Extrakte der Mariendistel als Heilmittel verwendet. Positive Eigenschaften in Bezug auf die Fettverdauung, wie die Produktion von Gallensaft und Leberfunktion spielen dabei eine Rolle.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation vor der Anwendung sorgfältig durch.

legamed®

Mariendistel & Artischocke

Eigenschaften:

legamed® enthält den pflanzlichen Extrakt aus den Samen der Mariendistel mit einem hohen standardisierten Gehalt an Silymarin (80 %) sowie den hochwertigen Extrakt aus Artischockenblättern mit 10 % Cynarin. Die wertvollen Inhaltsstoffe unterstützen den Leber- und Gallenstoffwechsel auf natürliche Weise und fördern die Fettverdauung.

Verzehrempfehlung:

1–2-mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten:

Artischocken-Pflanzenextrakt; Mariendistel-Fruchtextrakt; Füllstoff: Maltodextrin; Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid; Farbstoffe: Titandioxid und Kupferkomplexe der Chlorophylline.

Nährwerte	pro 100 g	pro 2 Kapseln
Brennwert	806 kJ / 193 kcal	9 kJ / 2 kcal
Fett	0,3 g	<0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	31 g	0,4 g
davon Zucker	1,2 g	<0,1 g
Eiweiß	17 g	0,2 g
Salz	<0,1 g	<0,1 g
Inhaltsstoffe		
Artischocken-Extrakt	43,3 g	500 mg
davon Cynarin	4,3 g	50 mg
Mariendistel-Samenextrakt	21,7 g	250 mg
davon Silymarin	17,3 g	200 mg

Wichtige Hinweise:

legamed® ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Nicht anwenden bei bekannter Allergie gegen Korbblütler (z. B. Arnika, Ringelblume, Schafgarbe) oder einen der sonstigen Bestandteile, sowie bei Verschluss der Gallenwege.

Inhalt: 30 Kapseln = 17,9 g

Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH,
Mitterweg 4, A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL